



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "Console Marcello"

Via Console Marcello, 9 – 20156 Milano
Plesso Console 02.88444956 – Plesso De Rossi 02.88444158 – Plesso Colombo 02.88444923
EMAIL: MIIC8D200D@ISTRUZIONE.IT PEC: MIIC8D200D@PEC.ISTRUZIONE.IT
C.F. 80193870153 – Sito web: www.consolemarcello.edu.it



Circolare n. 49 del 15/10/2026

Ai Genitori, agli Alunni e ai Docenti
classi II della Scuola Secondaria
All'Albo e al sito

Oggetto: Calendario attività Azione Stay Chill - Progetto Benessere e partecipazione.

Si comunica l'avvio delle attività "Stay Chill", azione inserita nell'ambito del Progetto Benessere e Partecipazione, rivolte agli alunni delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado. Il percorso prevede tre incontri per ciascuna classe, della durata di due ore ciascuno.

Gli incontri saranno tenuti da educatori specializzati nelle tematiche trattate e nella conduzione di gruppi di adolescenti. Le attività comprendono sia una parte teorico-informativa sia una parte esperienziale/laboratoriale. I docenti in orario rimarranno regolarmente in servizio all'interno della classe durante lo svolgimento degli incontri.

L'obiettivo principale è la promozione del benessere psico-fisico attraverso l'informazione e la sensibilizzazione degli alunni, partendo dalla definizione di salute e benessere fornita dall'OMS. Si intende aiutare gli alunni a familiarizzare con i concetti di salute e disagio mentale, riducendo lo stigma, favorendo l'empatia e potenziando le competenze personali e relazionali.

Il calendario e i contenuti di massima del percorso sono trasmessi in allegato alla presente circolare.

Si ringrazia la cooperativa Farsi prossimo per l'iniziativa proposta.

Per eventuali chiarimenti è possibile rivolgersi alla referente *Prof.ssa Francesca Tenore*.

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Maria Luisa Di Nardo

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3 co.2 d.l.gs39/1993)



Istituto Comprensivo CONSOLE MARCELLO
C.F. 80193870153 C.M. MIIC8D200D

AJ3OC59 - Ufficio protocollo
Prot. 0007663/U del 15/10/2026





Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "Console Marcello"

ViaConsoleMarcello,9-20156 Milano
Plesso Console 02.88444956 – Plesso De Rossi 02.88444158 – Plesso Colombo 02.88444923
EMAIL:MIIC8D200D@ISTRUZIONE.IT PEC: MIIC8D200D@PEC.ISTRUZIONE.IT
C.F. 80193870153 – Sito web: www.consolemarcello.edu.it



Allegato alla circolare n. 49 del 15/10/2026

Contenuti e Calendario attività Azione Stay Chill - Progetto Benessere e partecipazione

Il percorso intende fornire informazioni, sfatare miti e chiarire concetti e termini spesso utilizzati in modo improprio o poco consapevole. L'intento è stimolare il pensiero critico, oltre a promuovere la sensibilità e la consapevolezza sul tema della salute mentale e la conoscenza dei propri stati emotivi.

Contenuti degli incontri:

- la salute mentale
- l'accettazione dell'altro riducendo lo stigma: si può parlare di benessere psicologico!
- che cosa mi fa stare bene e cosa no?
- a chi chiedo aiuto se capisco di non stare bene?

Calendario

Classe	Data	Spazio orario
IIA -IIB	26.10.2026	8.55 - 10.45
IIC-IID	26.10.2026	10.55 - 12.45
IIE	27.10.2026	9.50 - 11.50
IIA -IIB	04.11.2026	8.55 - 10.45
IIC-IID	04.11.2026	10.55 - 12.45
IIE	09.11.2026	9.50 - 11.50
IIA -IIB	17.11.2026	8.55 - 10.45
IIC-IID	17.11.2026	10.55 - 12.45
IIE	18.11.2026	9.50 - 11.50



Istituto Comprensivo CONSOLE MARCELLO
C.F. 80193870153 C.M. MIIC8D200D

AJ3OC59 - Ufficio protocollo
Prot. 0007663/U del 15/10/2026

